

Adatkezelési Tájékoztató
a hogysportoljak.hu honlapot használó részére
(<https://hogysportoljak.hu>)

Jelen tájékoztató 2025. február 01. napjától hatályos

A **PHARMAFLIGHT APECS Korlátolt Felelősségű Társaság** ezúton tájékoztatja Önt, hogy a hogysportoljak.hu honlap látogatása során rögzített adatokat az Európai Parlament és Tanács a természetes személyeknek az adatok kezelése tekintetében történő védelméről és az ilyen adatok szabad áramlásáról, valamint a 95/46/EK irányelv hatályon kívül helyezéséről szóló 2016/679. számú rendeletében (a továbbiakban: **GDPR**), és az információs önrendelkezési jogról és az információszabadságról szóló 2011. évi CXII. törvény (a továbbiakban: **Info tv.**) rendelkezéseinek megfelelően az alábbiak szerint kezeli.

1. A tájékoztató célja:

Jelen tájékoztató célja a honlapon megforduló látogatók részére az adatkezelési elvek és gyakorlatok ismertetése, valamint az adatkezeléssel érintett személyek (Érintett) tájékoztatása.

2. Adatkezelő megnevezése:

Cégnév:	PHARMAFLIGHT APECS Korlátolt Felelősségű Társaság
Rövidített elnevezés:	PHARMAFLIGHT APECS Kft.
Székhely:	4030 Debrecen, Szatke Ferenc u. 1.
Céggjegyzékszám:	09-09-023824
Adószám:	24158956-2-09
Képviseli:	Dr. Földi Enikő, ügyvezető
E-mail cím:	nagyg17@icloud.com
Weboldal:	https://hogysportoljak.hu

3. Szolgáltatásunk biztosításához további adatfeldolgozót nem veszünk igénybe.

4. Társaságunk a GDPR 37. cikke alapján nem köteles adatvédelmi tisztviselő kinevezésére.

5. Fogalom meghatározások:

A Tájékoztatóban használt fogalmak megfelelnek az Info tv-ben, illetve a GDPR-ban meghatározott fogalmaknak, illetve azok értelmezésének.

Érintett: bármely információ alapján azonosított vagy azonosítható természetes személy (az a természetes személy, aki közvetlen vagy közvetett módon, különösen valamely azonosító, például név, azonosító szám, helymeghatározó adat, online azonosító vagy a természetes személy fizikai, fiziológiai, genetikai, szellemi, gazdasági, kulturális vagy szociális azonosságára vonatkozó egy vagy több tényező alapján azonosítható);

Személyes adat: az érintettre vonatkozó bármely információ; azonosított vagy azonosítható természetes személyre („érintett”) vonatkozó bármely információ; azonosítható az a természetes személy, aki közvetlen vagy közvetett módon, különösen valamely azonosító, például név, szám, helymeghatározó adat, online azonosító vagy a természetes személy testi, fiziológiai, genetikai, szellemi, gazdasági, kulturális vagy szociális azonosságára vonatkozó egy vagy több tényező alapján azonosítható;

Hozzájárulás: az érintett akaratának önkéntes, határozott és megfelelő tájékoztatáson alapuló egyértelmű kinyilvánítása, amellyel az érintett nyilatkozik vagy az akaratát félreérthetetlenül kifejező más magatartás útján jelzi, hogy beleegyezését adja a rá vonatkozó személyes adatok kezeléséhez;

Adatkezelő: az a természetes vagy jogi személy, illetve jogi személyiséggel nem rendelkező szervezet, aki vagy amely – törvényben vagy az Európai Unió kötelező jogi aktusában meghatározott keretek között – önállóan vagy másokkal együtt az adat kezelésének célját meghatározza, az adatkezelésre (beleértve a felhasznált eszközt) vonatkozó döntéseket meghozza és végrehajtja, vagy az adatfeldolgozóval végrehajtja;

Adatkezelés: az alkalmazott eljárástól függetlenül az adaton végzett bármely művelet vagy a műveletek összessége, így különösen gyűjtése, felvétele, rögzítése, rendszerezése, tárolása, megváltoztatása, felhasználása, lekérdezése, továbbítása,

nyilvánosságra hozatala, összehangolása vagy összekapcsolása, zárolása, törlése és megsemmisítése, valamint az adat további felhasználásának megakadályozása, fénykép-, hang- vagy képfelvétel készítése, valamint a személy azonosítására alkalmas fizikai jellemzők (pl. ujj- vagy tenyérnyomat, DNS-minta, íriszkép) rögzítése;

Adattovábbítás: az adat meghatározott harmadik személy számára történő hozzáférhetővé tétele;

Adatfeldolgozás: az adatkezelő megbízásából vagy rendelkezése alapján eljáró adatfeldolgozó által végzett adatkezelési műveletek összessége;

Adatfeldolgozó: az a természetes vagy jogi személy, illetve jogi személyiséggel nem rendelkező szervezet, aki vagy amely – törvényben vagy az Európai Unió kötelező jogi aktusában meghatározott keretek között és feltételekkel – az adatkezelő megbízásából vagy rendelkezése alapján személyes adatokat kezel;

Adatkezelés korlátozása: a tárolt adat zárolása az adat további kezelésének korlátozása céljából történő megjelölése útján;

Adatállomány: az egy nyilvántartásban kezelt adatok összessége.

6. A honlapot látogató vonatkozásában Adatkezelő személyes adatot nem kezel.

7. A cookie-k használatával kapcsolatos tájékoztatás

Mi az a cookie?

Az Adatkezelő a honlap látogatása során úgynevezett cookie-kat (sütitet) használ. A cookie betűből és számokból álló információcsomag, amit honlapunk az Ön böngészőjének küld el azzal a céllal, hogy elmentse bizonyos beállításait, megkönnyítse a honlapunk használatát és közreműködik abban, hogy néhány releváns, statisztikai jellegű információt gyűjtsünk a látogatóinkról.

A cookie-k (süti) egy része nem tartalmaz személyes információkat, és nem alkalmas az egyéni felhasználó azonosítására, egy részük azonban olyan egyéni azonosítót tartalmaz - egy titkos, véletlenül generált számsort - amelyet az Ön eszköze tárol, ezzel az Ön azonosíthatóságát is biztosítja. Az egyes cookie-k (süti) működési időtartamát az egyes cookie-k (süti) vonatkozó leírása tartalmazza.

A cookie-k jogszabályi háttere és jogalapja:

Alapvetően három típusú cookie-t különböztetünk meg, a működéshez elengedhetetlen cookie-t, ami a Weboldal megfelelő működését szolgálja, statisztikai célú és marketing célú cookie-kat.

Az adatkezelés jogalapja a Rendelet 6. cikk (1) bekezdés a) pontja alapján **az Ön hozzájárulása a statisztikai és a marketing célú cookie-k esetében**, valamint a Rendelet 6. cikk (1) bekezdés f) pontja szerint a Weboldal működésének biztosításához szükséges **jogos érdek**, a működéshez **szükséges cookie-k esetében**.

A honlap által használt cookie-k főbb jellemzői

A látogatás során kezelt adatkör:

Társaságunk honlapja a weboldal használata során a látogatóról, illetve az általa böngészésre használt eszközről az alábbi adatokat rögzítheti és kezelheti:

- az látogató által használt IP cím,
- a böngésző típusa,
- a böngészésre használt eszköz operációs rendszerének jellemzői (beállított nyelv),
- látogatás időpontja,
- a meglátogatott (al)oldal, funkció vagy szolgáltatás;
- kattintás.

A süti használatának elfogadása, engedélyezése nem kötelező. Visszaállíthatja böngészője beállításait, hogy az utasítsa el az összes cookie-t, vagy hogy jelezze, ha a rendszer éppen egy cookie-t küld. A legtöbb böngésző ugyan alapértelmezettként automatikusan elfogadja a sütitet, de ezek általában megváltoztathatóak annak érdekében, hogy megakadályozható legyen az automatikus elfogadás és minden alkalommal felajánlja a választás lehetőségét.

PHARMAFLIGHT International Science and Service Center | PHARMAFLIGHT Nemzetközi Tudományos és Szolgáltató Központ

Invoice and postal address: PHARMAFLIGHT PLC. 4030 Debrecen Szatke Ferenc Str. 1. Hungary

Számlázási és levelezési cím: PHARMAFLIGHT Zrt. 4030 Debrecen Szatke Ferenc u. 1.

Tel.: +36 52 870 270 | E-mail: info@pharmaflight.hu | Web: www.pharmaflight.hu

Mindezek mellett azonban felhívjuk a figyelmet arra, hogy előfordulhat, hogy bizonyos webhely funkciók vagy -szolgáltatások nem fognak megfelelően működni cookie-k nélkül.

A működéshez elengedhetetlen cookie-k:

Amennyiben Ön nem fogadja el ezen cookie-k használatát, akkor bizonyos funkciók nem biztos, hogy elérhetőek lesznek az Ön számára.

cookieyes-consent: Ezt a cookie-t a CookieYes használja. Megjegyzi a felhasználók hozzájárulási preferenciáit, így azokat tiszteletben tudják tartani, amikor a felhasználó a következőkben a weboldalra látogat. Nem gyűjt, vagy tárol semmilyen személyes adatot a weboldal látogatóiról. Időtartam: 1 év.

wpEmojiSettingsSupports: A WordPress akkor állítja be ezt a cookie-t, amikor a felhasználó emoji-kkal lép interakcióba egy WordPress-webhelyen. Segít meghatározni, hogy a felhasználó böngészője megfelelően tudja-e megjeleníteni a hangulatjeleket. Időtartam: munkamenet.

Statisztikai célú cookie-k:

Google Analytics cookie: A Google Analytics a Google elemző eszköze, amely abban segít a weboldalak és alkalmazások tulajdonosainak, hogy pontosabb képet kapjanak látogatóik tevékenységeiről. A szolgáltatás cookie-kat használhat, hogy információkat gyűjtsön és jelentést készítsen a weboldal használatára vonatkozó statisztikai adatokból anélkül, hogy egyénileg azonosítaná a látogatókat a Google számára. A Google Analytics által használt fő cookie a „_ga” cookie. A webhelyhasználati statisztikai adatokból készülő jelentések mellett a Google Analytics – az előbbieken ismertetett néhány hirdetési cookie-val együtt – felhasználható arra is, hogy relevánsabb hirdetéseket jelenítsünk meg a Google-termékekben (például a Google Keresésben) és szerte az interneten.

_landing_page Céloldalak nyomkövetése Időtartam: 2 hét.

_orig_referrer Céloldalak nyomkövetése Időtartam: 2 hét.

Marketing célú cookie-k: Nincsenek marketing célú cookie-k.

A cookie-k törléséről bővebb tájékoztatást az alábbi linkeken találhat:

Internet Explorer: <http://windows.microsoft.com/en-us/internet-explorer/delete-manage-cookies#ie=ie-11>

Firefox: <https://support.mozilla.org/en-US/kb/cookies-information-websites-store-on-your-computer>

Mozilla: <https://support.mozilla.org/hu/kb/weboldalak-altal-elhelyezett-sutik-torlese-szamito>

Safari: <https://support.apple.com/guide/safari/manage-cookies-and-website-data-sfri11471/mac>

Chrome: <https://support.google.com/chrome/answer/95647>

Edge: <https://support.microsoft.com/hu-hu/help/4027947/microsoft-edge-delete-cookies>

8. Az adatokhoz való hozzáférés és az adatbiztonsági intézkedések:

Az Adatkezelő minden szükséges lépést megtesz, hogy biztosítsa az Érintettek által megadott adatok biztonságát mind a hálózati kommunikáció, mind az adatok tárolása, őrzése során. Az Adatkezelő gondoskodik az adatok biztonságáról, megteszi azokat a technikai és szervezési intézkedéseket és kialakítja azokat az eljárási szabályokat, amelyek a vonatkozó jogszabályok érvényre juttatásához szükségesek.

Az adatokat megfelelő intézkedésekkel védi az Adatkezelő különösen:

- a jogosulatlan hozzáférés,
- a megváltoztatás,
- a továbbítás,
- a nyilvánosságra hozatal,
- a törlés vagy megsemmisítés,
- a véletlen megsemmisülés és sérülés
- az alkalmazott technika megváltozásából fakadó hozzáférhetetlenné válás ellen.

8.1. Az adatokhoz való hozzáférés és az adattovábbítás

Az adatokhoz az Adatkezelő munkatársai férhetnek hozzá feladataik ellátása céljából. az Adatkezelő az általa kezelt adatokat a megőrzési idő alatt csak jogszabályban nevesített címzetteknek, jogszabályban meghatározott esetekben és célból adhatja át.

PHARMAFLIGHT International Science and Service Center | PHARMAFLIGHT Nemzetközi Tudományos és Szolgáltató Központ

Invoice and postal address: PHARMAFLIGHT PLC. 4030 Debrecen Szatke Ferenc Str. 1. Hungary

Számlázási és levelezési cím: PHARMAFLIGHT Zrt. 4030 Debrecen Szatke Ferenc u. 1.

Tel.: +36 52 870 270 | E-mail: info@pharmaflight.hu | Web: www.pharmaflight.hu

8.2. Az adatkezelés helye: Az Adatkezelő a megadott adatokat Magyarország területén, 4030 Debrecen, Szatke Ferenc utca 1. sz. alatt található védett szerveren tárolja. Az Adatkezelő a szervezeti és technikai lehetőségekhez képest mindent megtesz annak érdekében, hogy adatfeldolgozói is megfelelő adatbiztonsági intézkedéseket tegyenek, hogy az adatokat védjék - többek között - a jogosulatlan hozzáféréstől vagy megváltoztatástól.

9. Az adatkezeléssel kapcsolatos jogok

Az Ön - mint Érintett személy - jogai

A részünkre adott hozzájárulások visszavonásának jogán kívül Önt a megfelelő törvényi feltételek fennállása esetén az alábbi további jogok illetik meg:

- az általunk tárolt adatokkal kapcsolatos tájékoztatáshoz és hozzáféréshez való jog a GDPR 15. cikke alapján
- a pontatlan adatok helyesbítéséhez vagy a hiányos adatok kiegészítéséhez való jog a GDPR 16. cikke alapján
- az általunk tárolt adatok törléséhez való jog a GDPR 17. cikke alapján
- az adatkezelés korlátozásához való jog a GDPR 18. cikke alapján
- az adathordozhatósághoz való jog a GDPR 20. cikke alapján
- a tiltakozáshoz való jog a GDPR 21. cikke alapján.

1.1. Tájékoztatáshoz és hozzáféréshez való jog:

Ön a GDPR 15. cikk (1) bekezdés alapján írásbeli kérelemre tájékoztatást kérhet arról, hogy az Adatkezelő

- milyen adatait,
- milyen jogalapon,
- milyen adatkezelési cél miatt,
- milyen forrásból,
- mennyi ideig kezeli,
- kinek, mikor, milyen jogszabály alapján, mely adataihoz biztosított hozzáférést vagy kinek továbbította az adatait.

Az érintett személy az Adatkezelő az adatkezelési tájékoztató 2. pontjában közölt elérhetőségein keresztül írásban kérheti, hogy visszajelzést kapjon az Adatkezelőtől arra vonatkozóan, hogy adatait kezeli-e, és ha igen, adataihoz és a jogszabályban meghatározott információkhoz hozzáférést kapjon (hozzáféréshez való jog).

A kezelt adatokról **másolatot kérhet**, amennyiben a másolat igénylése nem érinti hátrányosan mások jogait és szabadságait. A másolatok kérése első alkalommal díjmentes, minden további másolatért az Adatkezelő adminisztratív költségeken alapuló díjat számíthat fel.

1.2. Helyesbítéshez való jog:

A GDPR 16. cikke alapján Ön jogosult arra, hogy az Önre vonatkozó pontatlan adatok késedelem nélküli helyesbítését kérje tőlünk. Figyelembe véve az adatkezelés célját, Ön jogosult arra, hogy kérje a hiányos adatok - egyebek mellett kiegészítő nyilatkozat útján történő - kiegészítését.

Ha a kérelmet elektronikus úton küldi meg az Adatkezelőhöz, akkor az Adatkezelő válaszelevele is elektronikus úton érkezik meg Önhöz. Ha más úton kéri megküldeni a választ, kérjük, jelezze ezt a kérelemben.

1.3. Törléshez való jog:

Ön jogosult arra, hogy az Önre vonatkozó adatok késedelem nélküli törlését kérje tőlünk, ha az alábbi indokok valamelyike fennáll:

- az adatokra már nincs szükség abból a célból, amelyből azokat gyűjtötték vagy más módon kezelték;
- Ön visszavonja a GDPR 6. cikk (1) bekezdésének a) pontja értelmében az adatkezelés alapját képező hozzájárulását, és az adatkezelésnek nincs más jogalapja;
- Ön a GDPR 21. cikk (1) vagy (2) bekezdése alapján tiltakozik az adatkezelés ellen, és a GDPR 21. cikk (1) bekezdés esetén nem állnak fenn az Ön érdekeivel szemben elsőbbséget élvező jogos indokok az adatkezelésre;
- az adatokat jogellenesen kezelték;
- adatok törlését jogi kötelezettség teljesítése indokolja;

PHARMAFLIGHT International Science and Service Center | PHARMAFLIGHT Nemzetközi Tudományos és Szolgáltató Központ

Invoice and postal address: PHARMAFLIGHT PLC. 4030 Debrecen Szatke Ferenc Str. 1. Hungary

Számlázási és levelezési cím: PHARMAFLIGHT Zrt. 4030 Debrecen Szatke Ferenc u. 1.

Tel.: +36 52 870 270 | E-mail: info@pharmaflight.hu | Web: www.pharmaflight.hu

- az adatok gyűjtésére a GDPR 8. cikk (1) bekezdése szerinti információs társadalommal összefüggő szolgáltatások kínálásával kapcsolatosan került sor;

Amennyiben nyilvánosságra hoztuk az adatait, és azokat törölni vagyunk kötelesek, az elérhető technológia és a megvalósítás költségeinek figyelembevételével megfelelő lépéseket teszünk annak érdekében, hogy az Ön adatait kezelő harmadik személyeket tájékoztassuk az Ön szóban forgó adatokra mutató linkek vagy az adatok másolatának, illetve másodpéldányának törlésére irányuló kéréséről.

1.4. Az adatkezelés korlátozásához való jog:

Ön jogosult arra, hogy az adatkezelés korlátozását kérje tőlünk, ha az alábbi feltételek valamelyike teljesül:

- Ön vitatja az adatok pontosságát;
- az adatkezelés jogellenes, és Ön az adatok törlése helyett azok felhasználásának korlátozását kéri;
- az Adatkezelőnek az adatkezelés megjelölt célja miatt nincs többé szüksége az adatokra, de az érintett jogi igények előterjesztéséhez, érvényesítéséhez vagy védelméhez igényli azokat; vagy
- Ön a GDPR 21. cikk (1) bekezdése szerint tiltakozott az adatkezelés ellen, ez esetben a korlátozás arra az időtartamra vonatkozik, amíg megállapításra nem kerül, hogy az adatkezelő jogos indokai elsőbbséget élveznek-e az érintett jogos indokaival szemben.

1.5. Adathordozhatósághoz való jog

Ön jogosult arra, hogy az Önre vonatkozó, Ön által rendelkezésünkre bocsátott adatokat tagolt, széles körben használt, géppel olvasható formátumban megkapja, továbbá jogosult arra, hogy ezeket az adatokat egy másik adatkezelőnek továbbítsa anélkül, hogy ezt akadályoznánk, ha:

- az adatkezelés a GDPR 6. cikk (1) bekezdésének a) pontja vagy a 9. cikk (2) bekezdésének a) pontja szerinti hozzájáruláson, vagy a 6. cikk (1) bekezdésének b) pontja szerinti szerződésen alapul és
- az adatkezelés automatizált módon történik.

Az adatok hordozhatóságához való jog gyakorlása során Ön jogosult arra, hogy - ha ez technikailag megvalósítható - kérje az adatok adatkezelők közötti közvetlen továbbítását. Ezen jog nem érintheti hátrányosan mások jogait és szabadságait.

1.6. Tiltakozáshoz való jog:

A GDPR 21. cikk (2) bekezdés alapján bármikor tiltakozhat az adatkezelés ellen, ha az közvetlen üzletszerzési célból történik. Ha Ön tiltakozik az adatok közvetlen üzletszerzés érdekében történő kezelése ellen, akkor az adatok a továbbiakban e célból nem kezelhetők.

1.7. Nagykorúnak nem minősülő Érintettre vonatkozó rendelkezések

Ha Ön még nem töltötte be a 16. életévedet, akkor a szülői felügyeletet gyakorló szülő hozzájárulásával érvényesíthetők a fentiekben részletezett jogok.

Ha a 16. életévet betöltötte, de a 18-at még nem, akkor önállóan adhat az adatkezeléshez hozzájárulást, viszont a fentiekben részletezett jogokat csak a szülői felügyeletet gyakorló szülő hozzájárulásával gyakorolhatóak.

1.8. Elhunyt hozzátartozó adataival kapcsolatos jogok gyakorlása

Az Érintett személy halálát követő 5 évig az általa még életében közokiratban vagy teljes bizonyító erejű magánokiratban erre meghatalmazott személy jogosult gyakorolni az érintett személy adataival kapcsolatban a tájékoztatáshoz, helyesbítéshez, törléshez, tiltakozáshoz és az adatkezelés korlátozásához való jogot. Amennyiben az érintett személy életében senkit nem hatalmazott meg, akkor a halálát követő 5 évig a közeli hozzátartozója (a házastárs, az egyeneságbeli rokon, az örökbefogadott, a mostoha- és a nevelt gyermek, az örökbefogadott-, a mostoha- és a nevelőszülő és a testvér, mint közeli hozzátartozók közül az, aki elsőként lép fel) jogosult a helyesbítéshez és a tiltakozáshoz való jogot gyakorolni, továbbá abban az esetben, ha az adatkezelés már az érintett személy életében is jogellenes volt, vagy az adatkezelés célja az érintett halálával megszűnt, akkor a törléshez való és az adatkezelés korlátozásához való jogot is gyakorolhatja.

2. Az adatkezeléssel kapcsolatos jogorvoslati lehetőségek:

Ezen túlmenően fennáll annak lehetősége, hogy Ön az Adatkezelőhöz, vagy az illetékes felügyeleti hatósághoz forduljon.

Az adatkezelést, illetve adatvédelmet érintő bármilyen kérdés, vagy észrevétel esetén készséggel állunk rendelkezésére, kérjük, forduljon hozzánk bizalommal elérhetőségeink bármelyikén!

Kérjük Önt, hogy hogy amennyiben az adatkezeléssel kapcsolatban bármilyen panasz merülne fel, mielőtt a felügyeleti hatósághoz vagy bírósághoz fordulna, egyeztetés és a felmerült probléma minél gyorsabb megoldása érdekében keresse meg társaságunkat az info@pharmaflight.hu e-mail címen, vagy társaságunk székhelyére címzett ajánlott tértivevényes postai küldeményben.

Az Adatkezelő az Ön által benyújtott, az Önt megillető jogosultságok érvényesítésére irányuló kérelmét annak benyújtásától számított legrövidebb idő alatt, de legfeljebb 25 napon belül elbírálja és döntéséről Önt írásban vagy – ha az érintett a kérelmet elektronikus úton nyújtotta be – elektronikus úton értesíti.

Ha Ön úgy ítéli meg, hogy adatainak kezelésével kapcsolatos jogsérelem érte, vizsgálatot kezdeményezhet a Nemzeti Adatvédelmi és Információszabadság Hatóságnál (1055 Budapest, Falk Miksa utca 9-11., ugyfelszolgalat@naih.hu, +36 (1) 391-1400, www.naih.hu) vagy az illetékes bírósághoz (választása szerint, a lakóhelye vagy tartózkodási helye szerint illetékes törvényszék) fordulhat.

3. A Tájékoztató módosításának lehetősége:

Az Adatkezelő fenntartja a jogot, hogy a jelen Tájékoztatót egyoldalúan, előzetes értesítés nélkül módosítsa. Az Adatkezelő az érintett kérésére e-mailben megküldi a mindenkor hatályos Tájékoztatót.